



בריאות ומחלה בראי התודעה

רקע

בשנים האחרונות גובר העניין האישי והמחקרי בתהליכי צמיחה, התפתחות וחיפוש משמעות הנוגעים להבנה של מהם החיים הראויים לחיותם. ממחקרים נמצא שאנשים שחשים סיפוק ושמחה בחייהם יותר וחיים שנים רבות יותר. כמו כן נמצא שיש קשר הדוק בין מצבנו הרגשי, המנטלי והרוחני למצבי בריאות ומחלה. על מנת שנוכל לחוות את חיינו כמסע של גילוי ומיצוי הפוטנציאל הייחודי שלנו בצורה המספקת ביותר, עלינו להכיר טוב יותר את חוקי היקום והקיום ואת הכלים המצויים ברשותנו המאפשרים לנו להתפתח בדרך שתטיב עמנו. מופלא הוא שאותם חוקים ועקרונות המתקיימים בתהליכים הביוכימיים שבתאי גופנו מתקיימים גם בעולם הרוח וההתנהגות האנושית.

בקורס נשלב ידע ממדעי החיים והרפואה עם ידע מעולם הרוח. נרחיב את התובנות הפרקטיות תוך הקניית כלים שיעצימו את יכולותינו להיטיב עם בריאותנו והתנהלותנו בחיי היום-יום.

מטרת הקורס:

1. הרחבת הידע התאורטי והמעשי על הקשר בין מערכות ביולוגיות לתפקוד הקוגניטיבי, הרגשי והחברתי של האדם.
2. הכרת תהליכי תפיסה ופרוש המציאות והקשר בין התפיסות העצמיות להתפתחות אישית ומקצועית.
3. זיהוי תבניות נפשיות וגופניות המשפיעות על תפיסת המציאות שלנו ועל מצבנו הבריאותי.
4. הבנת הקשר בין תפקיד התודעה במצבי דחק ודכאון למערכת החיסון ולמצבי חולי ובריאות.
5. הכרת הכלים של התודעה ואת האפשרות להיעזר בהם לקידום תהליכי התפתחות, למידה וריפוי.
6. הקניית דרכים לראייה הוליסטית של האחר תוך שימוש באמפטיה, יצירתיות וסובלנות בקשר בין מטפל למטופל.

שעות אקדמיות	נושא ההרצאה	תאריך	מס'
4	העולם הביולוגי- מאפיינים א - אנרגיה וחומר, תנועה, סדר, ארגון, שינוי והתהוות	3.3.16	1
4	העולם הביולוגי- מאפיינים ב - גבולות, קשרים כימיים ויחסי גומלין	10. 3.16	2
4	העולם הפיזיקלי וביטויו גם במערכות ביולוגיות	17.3.16	3
4	"חשוב יותר לדעת איזה מין אדם נושא את המחלה"...	31.3.16	4
4	מערכת החיסון- צומת מפגש בין גוף לנפש	7.4.16	5
4	תהליכי בחירה ביולוגיים ואנושיים, הדומה והשונה	14.4.16	6
4	תהליך תפיסת המציאות - הסיפור שבני האדם מספרים לעצמם	21.4.16	7
4	תפיסת המציאות - הסיפור שבני האדם מספרים לעצמם - המשך	5.5.16	8
4	הקשר בין מערכת החיסון, מערכת העצבים והמערכת האנדוקרינית - PNI למחלות	19.5.16	9
4	החיים בתפיסה הוליסטית של קשר גוף נפש.	26.5.16	10
4	תפקוד התודעה והשלכותיה על תפקוד, הסתגלות וחולי	2.6.16	11
4	הכרת כלים של תודעה ותפקידם בשיפור איכות חיינו	9.6.16	12
4	הקשר בין ערבות הדדית לריפוי	16.6.16	13
4	צירופי מקרים או תכנון מטרים?	23.6.16	14

ניתן להתרשם מהתכנים באתר: רוח החומר ronit-rotem.com

קהל היעד:

אחיות מוסמכות ברמות הכשרה שונות
דרישות הקורס: חובת נוכחות ב-80% מהמפגשים.
הגשת עבודה מסכמת
מסגרת הקורס:

מועד: ימי ה' אחת לשבוע

בין השעות: 08:00-13:00, כל מפגש בן 5 ש"ל

מועד פתיחה: 03 למרץ 2016

היקף סמסטרילי, 13 מפגשים, 56 שעות לימוד

שכר לימוד: 1400 ₪ (כולל דמי הרשמה 250 ₪). להרשמה: 03-6409660.