



בריאות ומחלה בראי התודעה

מרצה: ד"ר רונית רותם Ph.D - הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

הנחיות למשתלם:

רקע

בשנים האחרונות גובר העניין האישי והמחקרי בתהליכי צמיחה, התפתחות וחיפוש משמעות הנוגעים להבנה של מהם החיים הראויים לחיותם. ממחקרים נמצא שאנשים שחשים סיפוק ושמחה בחייהם בריאים יותר וחיים שנים רבות יותר. כמו כן נמצא שיש קשר הדוק בין מצבנו הרגשי, המנטלי והרוחני למצבי בריאות ומחלה. על מנת שנוכל לחוות את חיינו כמסע של גילוי ומיצוי הפוטנציאל הייחודי שלנו בצורה המספקת ביותר, עלינו להכיר טוב יותר את חוקי היקום והקיום ואת הכלים המצויים ברשותנו המאפשרים לנו להתפתח בדרך שתיטיב עמנו. מופלא הוא שאותם חוקים ועקרונות המתקיימים בתהליכים הביוכימיים שבתאי גופנו מתקיימים גם בעולם הרוח וההתנהגות האנושית. בקורס נשלב ידע ממדעי החיים והרפואה עם ידע מעולם הרוח. נתייחס אל החיים מההיבט הביולוגי דרך העולם של מדעי הטבע ומההיבט של עולם הרוח וההתנהגות המתייחסים אל חווית החיים של האדם תוך הקניית כלים ותובנות המאפשרים את הנהגת הבריאות.

מטרה

1. הרחבת הידע התאורטי והמעשי על הקשר בין מערכות ביולוגיות לתפקוד הקוגניטיבי, הרגשי והחברתי של האדם.
2. הכרת תהליכי תפיסה ופרוש המציאות והקשר בין התפיסות העצמיות להתפתחות אישית ומקצועית.
3. זיהוי תבניות נפשיות וגופניות המשפיעות על תפיסת המציאות שלנו ועל מצבנו הבריאותי.
4. הבנת הקשר בין תפקיד התודעה במצבי דחק ודכאון למערכת החיסון ולמצבי חולי ובריאות.
5. הכרת הכלים של התודעה ואת האפשרות להיעזר בהם לקידום תהליכי התפתחות, למידה וריפוי.
6. הקניית דרכים לראייה הוליסטית של האחר תוך שימוש באמפטיה, יצירתיות וסובלנות בקשר בין מטפל למטופל.

ימים ושעות הקורס:

תחילת הקורס 15/9/14 בימי שני/ שלישי, בין השעות 18:30-15:15, באולם 3, מכללת רמב"ם – ידע (ביה"ס לרפואה ישן – כניסה מרח' העלייה/ עפרון).

דרכי ההוראה:

13 מפגשים עיוניים (מצ"ב תכנית הקורס).

היקף הקורס:

50 שעות אקדמיות

קהל יעד:

לעוסקים בתחום הטיפול בלבד: רופאים, אחים/ות מוסמכים, עובדים סוציאליים, דיאטניות, פסיכולוגים, פיזיותרפיסטים ומרפאים בעיסוק.

גמול השתלמות:

תכנית הקורס הוגשה לקבלת אישור לגמול השתלמות.

עלות הקורס:

620 ש"ח - לעובדי ביה"ח רמב"ם

750 ש"ח - למשתתפי חוץ

דרישות הקורס:

חובת נוכחות בכל שעות הלימוד בקורס. נוכחות חובה של 100% משעות הלימוד בקורס, היעדרויות של עד 20% בשל כוח עליון בצירוף אישורים מגורם מוסמך. למסיימים תוענק תעודה.

לפרטים והרשמה ניתן לפנות:

פרח פרל בטלפון 04-8543456, דורית הלוי בטלפון 04-8543798

פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים



בריאות ומחלה בראי התודעה

מרצה: ד"ר רונית רותם Ph.D
 הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

תוכנית הקורס:

הקורס יתקיים בימי שני/ שלישי, בין השעות 15:15-18:30, במכללת רמב"ם-ידע

שעות אקדמיות	נושא ההרצאה	תאריך	מס'
4	העולם הביולוגי- מאפיינים א - אנרגיה וחומר	15/9/14 יום שני	.1
4	העולם הביולוגי- מאפיינים ב- גבולות ויחסי גומלין	23/9/14 יום שלישי	.2
4	תהליך תפיסת המציאות - הסיפור שבני האדם מספרים לעצמם	30/9/14 יום שלישי	.3
4	תהליך תפיסת המציאות - הסיפור שבני האדם מספרים לעצמם -המשך	7/10/14 יום שלישי	.4
4	"חשוב יותר לדעת איזה מין אדם נושא את המחלה..."	21/10/14 יום שלישי	.5
4	מערכת החיסון-המערכת של העצמי – צומת מפגש בין גוף לנפש	28/10/14 יום שלישי	.6
4	תיאוריות מדעיות בעלות השלכה על תפיסת האדם והחברה וביטויין גם במערכות ביולוגיות	4/11/14 יום שלישי	.7
4	בחירה - לחיות בעולם של צמתי החלטה	11/11/14 יום שלישי	.8
4	הקשר בין תפיסת המציאות, דחק והתמודדות	18/11/14 יום שלישי	.9
4	הכרת כלים של תודעה והאפשרות להיעזר בהם לקידום התפתחות, למידה וריפוי	25/11/14 יום שלישי	.10
4	הכרת כלים של תודעה והאפשרות להיעזר בהם לקידום התפתחות, למידה וריפוי - המשך	2/12/14 יום שלישי	.11
4	החיים בתפיסה הוליסטית של גוף ונפש והקשר בין ערבות הדדית לריפוי	9/12/14 יום שלישי	.12
2	צירופי מקרים או כוונה מסונכרנת?	15/12/14 יום שני	.13

• יתכנו שינויים בתוכנית הקורס

• ניתן להתרשם מהתכנים באתר רוח החומר ronit-rottem.com



בריאות ומחלה בראי התודעה המהות הרוחנית בקיום הביולוגי

טופס הרשמה

אנא מלא את הפרטים הבאים בכתב ברור:

שם פרטי	_____
שם משפחה	_____
ת.ז. (9 ספרות)	_____
מקום עבודה	_____
תפקיד	_____
טלפון בעבודה	_____
טלפון נייד	_____
כתובת	_____
אי-מייל	_____

עלות הקורס:

620 ש"ח - לעובדי ביה"ח רמב"ם
750 ש"ח - למשתתפי חוץ

יש לשלוח את טפסי הרשמה בצירוף ההמחאות לכתובת: מכללת רמב"ם- ידע, מרכז רפואי רמב"ם, העלייה 8 חיפה, 31096. (נבקש להסדיר את התשלום לפני תחילת הקורס).

לתשומת ליבכם: נוכחות חובה של 100% משעות הלימוד בקורס, היעדרויות של עד 20% בשל כוח עליון בצירוף אישורים מגורם מוסמך.

_____ חתימה:

_____ תאריך:

